



浙江中医药大学

附属温州中医院

[内部资料 免费交流]

浙内资准字第 C015 号

温州市中医院报

WENZHOU SHI ZHONG YI YUAN BAO

2021年8月31日

星期二

辛丑年七月廿四

总第 89 期



温州市中医院
官方微信
二维码
敬请关注点击

官网: <http://www.wzszyy.com>

电话: 0577-56671566

传真: 0577-56671337

微信号: zyy1923

献礼百年·永远跟党走

医院举行庆祝中国共产党成立 100 周年系列活动

7月1日,医院开展庆祝中国共产党成立100周年系列活动,以表达对伟大祖国、伟大党的无限热爱之情。

上午,党委书记王庆来,党委副书记、院长朱文宗及全体党委委员、职能中层干部、党员代表集中报告厅共同收看大会直播。各院区也设立分会场,组织广大党员干部进行集中收看。九三学社温州市中医院支社、农工民主党温州市中医院总支等民主党派也组织集中收看大会直播。大家认真聆听习近平总书记重要讲话,深刻感悟一百年来中国共产党领导中国人民不懈奋斗的光辉历程。

下午,庆祝中国共产党成立100周年大会在六虹桥院区隆重召开。王庆来书记带领全体



与会人员深情喊出“祝中国共产党生日快乐!党在我心中!永远跟党走!”的祝福,并殷切希望全院375名共产党员能牢记党的历史,为中华民族伟大复兴和国家强盛贡献中医智慧和

中医力量。
党委委员、副院长赵永强带领党员同志们重温入党誓词。为激励引导全院各党支部和广大党员干部以先进典型

为榜样,大会还对2020年度“两优一先”集体和个人进行表彰。
随后,讲红色故事比赛拉开帷幕,各支部参赛选手们以革命英雄事迹、著名历史事件

等红色经典故事为主要内容,结合医疗卫生战线上涌现出的先进榜样事迹,深情讴歌了我们党百年来的漫漫征程和伟大成就,抒发了医院医护职工爱党、爱国、爱社会主义的深厚感情。最后,活动在《没有共产党就没有新中国》的全体大合唱中精彩落幕。

为献礼百年,医院此前还举行新党员集体入党宣誓活动,并开展“清心自守、正道直行——永远跟党走”党史知识竞赛,组织60余名党员代表开展系列观展学习和主题党日活动,进一步激发党员工作热情,凝聚发展合力,还在江心屿温州革命烈士纪念馆举行“光荣在党50年”纪念章颁发仪式,向党50周年以上的老党员颁发纪念章。

学实施细则 讲党史党课 结党建对子

医院党建工作跑出“加速度”

为进一步加强党组织的高质量建设,我院党委积极探索党建工作的新思路、新方法,以党建为桥梁,以专业为纽带,全面加强医院党的建设。

>>> 学实施细则 明履责尽责

近日,按照市直机关工委、市卫健委“四个一”行动要求,医院积极组织党委班子成员、各党各学科室、各党支部认真学习贯彻落实《温州市直属机关党组织落实机关党建责任制实施细则》及对照落实工作。7月27日,医院党委召开今年第十六次党委理论中心组学习会,由党委书记王庆来领学《实施细则》,逐章逐条详细解读,并联系实际,研究部署医院贯彻

落实党建责任制工作,与会人员对学习内容进行研讨交流,并就《实施细则》各责任主体的具体规定进行自我对照。各党支部也于近日陆续组织开展《温州市直属机关党组织落实机关党建责任制实施细则》专题学习。

>>> 讲党史党课 悟崇德力行

学史明理,学史增信,学史崇德,学史力行。7月8日,市卫健委党委委员、副主任吴尚斌以“学党史悟真理伟力”为题讲

授了一堂生动深刻的专题党课,带领大家一同回顾了中国共产党奋斗百年的光辉历史。7月29日下午,医院党委副书记、院长朱文宗为全体中层干部讲授了一堂内涵丰富的党史教育专题党课《百年中医史》,主要回顾建党100年以来,在党和国家的领导与支持下中医药发展的奋斗历程和宝贵经验,从百年党史中汲取中医药发展的智慧力量,为促进中医药事业传承创新发展汇聚奋进力量。

>>> 结党建对子 践初心使命

按照温州市卫健委关于党建结对共建工作的统一部署,温州市中医院分别与温州老年病医院、温州迪安医学检验开展党建结对共建签约仪式。党建结对共建协议的签订,开启了双方党建共建新篇章。接下来,将以党建结对帮扶为契机,加强交流、深化合作,携手夯实党建、凝聚奋进力量,推动实现党建与业务发展共赢,加速推进医疗卫生服务工作迈上新台阶。

陈宏鸣来我院 视察指导防台工作

随着今年6号台风“烟花”警报的拉响,7月23日晚上,市卫健委党委书记、主任陈宏鸣来我院视察指导防台工作,察看院内防御台风准备工作,听取医院防台的工作部署,详细询问领导在岗带班、应急队伍准备、物资准备等情况,并提出要求。

章建新调研景山院区 提升改扩建项目

7月22日,市卫健委党委委员、副主任章建新专题调研我院景山院区提升改扩建项目,先后查看了景山院区3号楼土建、室内装修、室外管网道路铺设等项目进展情况,并开展现场办公,要求加快工程进度,要严格监督把控工程质量。

从严从细落实举措 全力筑牢疫情防线

为进一步加快加落实中央、省、市卫健委关于加强医疗机构疫情防控工作要求,保障人民正常就诊需求,医院全体职工在领导班子带领下,倾心倾力投入到新一轮疫情防控阻击战中,全面部署升级防控措施。

院党委书记王庆来、院长朱文宗紧急组织召开疫情防控研判与工作部署会议,根据目前疫情防控形势对本院的疫情防控相关措施进行针对性调整。

各领导班子每日分多线带

领医务科、护理部、院感科、保健科、门诊部、总务科、保卫科、监察室等职能科室,全面排查疫情防控各项措施落实,尤其对医院“三道门”、预检分诊、发热门诊、核酸采样点、方舱CT、急诊、检验科及门诊病房等区域开展细致检查。大家在督导检查中,细心留意,详细询问,认真梳理每一个环节存在的风险隐患,并与各重点科室负责人面对面交流,问题现场解决,切实保障疫情防控制度落实,做到“防患于未然”。

医院在原有查验健康码、测体温、戴口罩举措基础上,对进入门诊、住院部等诊疗区域的所有人员查验行程码,加强人员疏导,实行行程码宣教;增加全院职工、住院患者、陪护核酸检测频次。对新住院患者及陪护人员,入院时要求出具并查验3天内核酸检测阴性证明,住院病区严格坚持实行24小时门禁管理,非必要不陪护、不探视原则,提倡电话视频探视。继续落实好医疗区域外环境与食堂冷链

食品核酸检测工作。
院内工勤保洁人员负责病区的卫生清洁消毒工作,是院感的高危人群,同时存在普遍年龄大、知识水平低、流动大等隐患,医院感管科人员加班加点深入到每个临床科室给保洁、陪护人员进行疫情防控专题培训,并对保洁人员进行一对一培训考核,内容包括疫情防控宣传、正确佩戴口罩、手卫生、清洁与消毒知识、医疗废物的管理等。
在确保疫情防控工作不留

隐患、不留死角的同时,医院充分发挥中医药在防病治病中的独特优势,向市民推出了包含预防成人方、预防大锅汤方、漱口方、香囊方、熏蒸方在内的5大预防方和艾灸疗法、穴位贴敷、经穴推拿、耳穴(贴压)压豆、刮痧、拔罐、针刺7项中医适宜技术在内的“抗疫套餐”,开通线下方便门诊、线上互联网医院、医院劳务社等多方开方采买渠道,还在直播平台推出新冠预防科普讲座,扩大中医药服务影响力。

发挥中医药服务优势

医院开展“学党史传承精神,办实事为民服务”拥军活动

为做好拥军优属、拥政爱民工作,加深军民深厚情谊,7月28日,医院专家走进浙江省军区温州离职干部休养所,发挥中医药服务优势,为离退休军人及家属开展“学党史传承精神,办实事为民服务”拥军活动。

在活动现场,各科专家组成的医疗护理团队认真为每一位老人进行中医药医疗服务,不仅针对不同病症和个体差异提出合理的诊疗建议和治疗方案,还带去了夏季最热门的养生项目冬病夏治“三伏贴”和耳穴贴压



等中医适宜技术。中医师也为老人们准备了花茶,并围绕老年常见综合征以及中医养生等话题为老人们开展药食同源健康知

识讲解。

拥军优属是医院的光荣传统,已连续很多年不间断地开展拥军优属工作,2020年还获得了温州市第一批“拥军优属、拥政爱民共建示范单位”的荣誉称号。7月26日,副院长麻瑞龙带队为浙江预备役步兵师第一团送上了慰问物资。7月22日,在纪委书记张伊凡的带领下,医院相关科室代表走进温州军分区开展拥军慰问活动,为军营官兵送去了富有中医院特色的医药箱和中药茶饮。

援川麻醉科医生柯建韩:无影灯下最被需要的“幕后英雄”



“柯老师、柯老师……”尽管距7月6日返温已经过去一段时间,但柯建韩的耳边仍然萦绕着这个称呼,久久不散。

2020年3月,温州市中医院麻醉科副主任医师柯建韩前往四川省南部县人民医院,开启为期近一年半的支援工作。作为一名麻醉医生,他在岗位上承担更多的是幕后工作,但每次有患者表达感激之情,柯建韩都难掩喜悦之情。他用自己的医术、仁心“唱”出了一首“幕后英雄”之歌。

手术室里的“幕后英雄”

此次援川的南部县人民医

院是当地一家规模较大的医院,一天的手术量有30余台,其中还有不少危重、疑难手术。柯建韩每天在数间手术室之间穿梭,尤其是一些棘手的手术,更是少不了他的身影。

“柯老师,这里过来看一下。”“柯老师,我需要帮忙。”柯建韩常常被这些呼唤声淹没,他从来都是有求必应,火速解决。

一天,一名车祸患者被送到医院,因为大量失血导致休克,情况相当危急。柯建韩迅速参与到抢救工作中,经过近5个小时的抢救,终于转危为安,他才长长地舒了一口气。患者家属一直不停地感谢急救医生,柯建韩笑着默默离开。

在支援南部县人民医院的近一年半时间里,柯建韩参与危重、疑难手术百余台,成为手术室里最被需要的“幕后英雄”。

把新技术新理念留下来

来到南部县人民医院,刚一“上岗”,柯建韩就发现了一些问题。

首先是一些设备没有被很好的利用起来。比如脑电监

测,一般来说,全身麻醉的药物包括三类:镇痛、镇静以及肌松药。药物剂量则是根据患者的体重、手术时间等,由麻醉医生配出来的,即使临床经验再丰富,但因每个人的反应情况不同,也可能存在误差。那么患者就有可能出现镇静深度不够,可感知手术刀在操作的情况。脑电监测便可监测患者是否已达到深度睡眠状态,提高手术的安全性、舒适性。还有动脉血压监测,其可以实时传送术中患者的血压情况,对危重症患者来说,更具安全性,比传统的袖带式血压监测更快速、更精准。

另外,像一些上肢手术、甲状腺手术,也全都采用单一全身麻醉的方式。“全麻会让患者恢复得较慢,尤其是对一些心肺功能较差的老年患者,伤害较大。”柯建韩便教大家臂丛神经阻滞麻醉、颈丛神经阻滞麻醉等复合麻醉方式。

“在治病救人的同时,也不要忘了给患者提供个性化、舒适化的诊疗服务。”在南部县人民医院,柯建韩不仅留下了先进的技术,还将这一理念传递给了他身边的每一个人。

若有机会,还想再去

柯建韩回温州的第一餐,是去吃了一碗清江三鲜面,他说自己太想念家乡的味道了。

在四川待了近一年半,他仍然无法适应当地菜肴的麻辣口味,每天吃饭对于他来说就是种煎熬,随便扒拉几口饭、几口菜,一餐就搞定了。面包、方便面成了他的“好伙伴”。在援川的一年半时间里,柯建韩的体重都减了十几斤。工作强度大,一天工作十一二个小时成了家常便饭。中午空下来的时候,柯建韩会把椅子拼起来,随便躺下来休息一会儿。

他熬过了最艰难的一个月之后,跟大家慢慢熟悉起来,并融入进去。几个爱开玩笑的女护士还给柯建韩起了个绰号“柯建韩皮皮”。知道他要离开时,小伙伴们轮流请他吃饭。在走的前一天,柯建韩把大家召集过来,想表达一下谢意。结果刚开口讲第一句“我明天就要离开这里了”,几个姑娘便哭了起来,这让他心里也特别不好受,红了眼圈。

“如果还有机会,我想再去一次。”柯建韩说。

“科技·教育·人才”大会在我院召开

加强科教研建设,促进可持续发展

7月22日下午,为切实加强医院科教工作的科学开展,医院召开2021年“科技·教育·人才”大会,就医院人才队伍建设提出说明与规划,对科教人才予以表彰。

医院党委书记王庆来总结了近年来医院科教工作取得的

成绩,肯定了每一位职工的心血与汗水,也分析了与省级医院、优秀市级医院的差距,对医院科教教学及人才工作提出统筹医院整体谋划、完善和推进医院综合目标管理、加强科主任及学科带头人管理、重视人才建设规划。

北京中医药大学东直门医

院副院长林谦教授进行“结合国考谈中医医院专科建设”专题讲学,用生动的图文、可靠的数据向与会人员分享学科与人才建设的经验,从解决问题出发,以“中医要领先,西医要跟上”为宗旨,指导医院专科建设。

陈炳副院长作“2020年各学

科新技术新项目情况及评定管理办法”报告,孙云副院长作“2021年学科建设情况及建设考核办法探索”报告,李虎石总会计师作“2020年科教与人才经费建设及使用情况”报告,副院长赵永强、纪委书记张伊凡宣读2020年度科教奖励名单。

温州国学文化研究会实践基地揭牌暨王超特聘专家敦聘仪式在我院举行

人才引进与文化品牌实现“双”突破

8月7日,温州国学文化研究会实践基地揭牌暨王超特聘专家敦聘仪式在温州市中医院举行,使医院在文化品牌与人才引进方面再一次实现双“突破”。

中医文化是国学的重要组成部分,对中华民族的繁衍生息

和生命健康起到了无可替代的护佑作用。此次,温州国学文化研究会与医院合作建立温州国学文化研究会中医专业委员会实践基地,将搭建我市国学文化研究在中医药方面的交流、实践、发展平台,对进一步培育底蕴深厚的温州中医文化、滋养富

有地域特色的国学内涵、激荡新时代温州人精神都具有重要的价值和意义。

在敦聘仪式上,特聘专家王超作了题为《建立中医临床思维——如何提高中医疗效之我见(一)》的专题讲座。作为一名80后名中医,王超致力于

内科、妇科、男科、皮肤科等方面的中医调治,他以经解经,《老子》与《内经》互参,深得阴阳妙法,进而剖析《伤寒杂病论》,归纳出三阳之阴阳和三阴之阴阳与现代疾病的顺逆证法,诊断明确,疗效突出,深得患者信赖。

温州市中医药学会情志病和睡眠障碍专业委员会成立

8月6日,温州市中医药学会情志病和睡眠障碍专业委员会成立,选举产生浙江省名中医张永华教授为专委会名誉主席,林小东、朱文宗、胡万华为名誉顾问,陈凌为第一届主任委员,陈克龙、支海鸢等为副主委。

医院城市医联体开展首次培训

为充分发挥医院作为医联体牵头单位的作用,近日,医院技能培训中心举行了首次城市医联体成员单位医疗技能培训——气管插管,麻醉科周一敏医师首先讲解了气管插管的用途、作用,并在操作练习中对每位学员进行一一指点纠正,提升了成员单位医务人员的业务水平。

床边教学试讲活动在院内首次开展

为更好地开展中医学专业床边教学,进一步提高教师的授课水平,7月28日,我院开展组织“2018级中医学专业床边教学集中试讲”活动,邀请浙江中医药大学床边教学专家组卢建华、杜卫东、朱贞贞、朱强老师一行四人进行床边教学指导工作,从课程准备、教学仪态、教学内容、教学设计、课件制作等方面给予建议和指导。

2021年上半年医院运营管理会议举行

为推动公立医院高质量发展,推进管理模式和运行方式加快转变,进一步提高医院运营管理科学化、规范化、精细化、信息化水平,根据《关于加强公立医院运营管理的指导意见》的文件精神,医院于7月14日举行2021年上半年医院运营管理分析会议,就运营管理推进进度、存在问题和解决方案展开研讨。

医院召开2021年度通讯员培训暨2020年优秀通讯员表彰

为加强全院通讯员队伍建设,掌握新媒体背景下新闻传播的新特点,6月25日,医院举办了2021年度通讯员培训暨2020年优秀通讯员表彰活动。会议邀请到温州广电传媒集团全媒体新闻中心主编周来给大家上了一堂《每个人都是生活的导演——短视频的拍摄和制作》讲座,并为2020年度一、二、三等奖优秀通讯员及最受欢迎稿件颁奖。

义诊服务忙不停 健康活动暖人心



健康是老百姓最关心的话题,近日,医院开展了多场大型义诊活动,切实把实事办到群众心坎上。

6月25日,为积极响应浙江中医药大学号召,医院与3家直属附属医院、全省非直属附属医院、教学医院同步开展大型义诊,为广大市民和患者提供义诊服务及中医特色技术体

验,满足百姓的就诊需求。义诊活动在医联体单位瓯海区中西医结合医院开展,王庆来、孙云、陈炳等重磅专家为居民提供免费诊疗,得了患者及家属的高度赞扬。

6月27日,医院联合泰顺县中医院开展“我为‘七一’添光彩百场千医”大型义诊活动,来自两家医院的针灸科、肝病科等

十余位主任专家共同为泰顺人民群众开展免费义诊活动。为了更好地为基层百姓提供高质量的中医治疗服务,温州市继教项目《基层医院中医适宜技术推广应用培训班》也同期开展,受到泰顺人民的热烈欢迎。

7月8日,为响应浙江省中医药学会、温州市中医药学

会号召,医院在王庆来书记的带领下开展了“建党百年系列活动之百名中医大义诊(温州)活动,10余位专家发挥优势及特长,在现场详细了解患者的病情、仔细地查体、耐心地为他们答疑解惑,并针对病情给予适当有效的中医特色治疗、开方、生活指导、健康咨询等。

7月29日,在医院纪委书记张伊凡的带领下,内科党支部联合温州广电集团机关党委共同开展“红七月、服务月——走进文成县桂山乡平溪村志愿服务活动”,为当地村民义诊、测血糖、量血压、刮痧、耳穴埋豆、中药贴敷、免费赠药等,给当地村民送健康,受到当地村民及村委会一致好评。

扬清风正气 创清廉普安 党风廉政教育活动扎实开展



为深入开展党风廉政教育活动,持续推进清廉医院建设,7月16日下午,医院领导班子、中层干部、监察网格员、重点岗位人员等110余人前往瓯海区廉政教育基地进行参观学习活

动。参观人员在讲解员的带领下,依次参观了序厅和主展厅。

序厅处,左右对应的“廉”字墙、“腐”字墙,色彩鲜明地展示了不同选择的结果反差,告诉人们只有不忘初心、常怀廉心,才能避免走上腐败堕落的不归路。在随后的主展厅中,大家观看了警示短片、浮雕、蜡像等廉政宣教内容,上了一堂立体、直观、生动的廉政警示教育课。其中最令人印

象深刻的是“贪腐恶果”中对家庭的毁灭性打击,参观人员在此处驻足良久,相信通过如此直观的案例分享,能够帮助所有人敲响拒腐防变的警钟,在日常的工作与生活中对可能存在的廉政风险点保持警觉,时刻自省自查、永葆廉洁本色。

随着清廉医院建设的不断推进,医院大力弘扬优秀医德医风,常态化开展清廉宣传活动及警示教育,全力落实“九不准”,突出“清廉普安”品牌等各项任务正在有序进行。年初,对照上级部门要求,医院制定了清廉医院建设行事历,下半年将继续出台有效措施开展各专项行动,落实“十个一”促清廉、“十行动”治乱象的“双十”要求;同时将重点开展“清廉科室”评选的有关工作,将清廉文化根植到各个基层科室中去,弘扬“普安仁医”,建成“清廉医院”。

《普安杂俎》(十九)

宫温虹

章来峰与《河间医话》

十余年前,曾应章圣文相邀,赴其家一叙。圣文先生家与我家其实仅距三百米,而这一段寻觅之路却整整花了大半年时间。在章家中见其先父肖峰先生用毛笔抄录于1937年电话号码备忘录上的《河间医话》手稿,以及一竖一横两方宣纸之题署。竖为行书“河间医话”,钤阴篆“浮”字。横题隶书“河间医话,章来峰先生遗著,丙戌孟春,鬻叟题”。上钤阴篆“鬻叟”。鬻叟即为一代儒宗,亦为儒医的马一浮先生。1946年,马一浮先生应邀为肖峰所邀为其重著《河间医话》书名。而肖峰先生曾为我院前身“温州市中医门诊部”医师,而我少年同窗、曾为我院医师的松亭君则为肖峰先生及门弟子。因此得以联

系章肖峰先生次子圣文先生,并于今晚有幸得见《河间医话》手稿及马一浮先生之题署。

先是,与张索君筹办中医药文化博物馆,张君曾在我院图书室发现一册1962年刊行之章来峰《河间医话》油印本,封面即为鬻叟所署竖题行书“河间医话”,书内则附有谷振声前言,章肖峰所著《河间医话附篇》及吴国栋借书之签名。章来峰、谷振声、吴国栋诸先生既为吾温名医,又曾为普安局常驻或义务医师。此书既有大师题署,又有章氏父子及谷、吴等诸名医之信息,自然要摆放在温州市中医药文化博物馆展柜中。故记之。

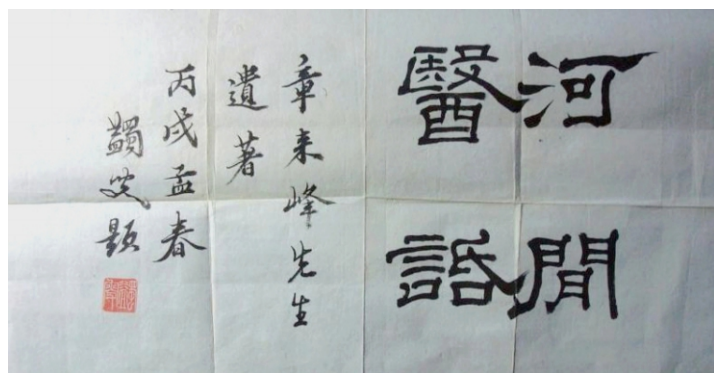
章来峰(1872—1945),名宜,以字行,平阳鳌江人。受业于瑞

安利济学堂,业成迁居永嘉(今温州城区)小高桥下。章氏治学严谨,精研覃思,远如“内难”“伤寒”,近如宋元明清诸家,特别是《临证指南》,朝夕相随,尤多心得,在温行医四十余载,名噪一时,以善用古方见称。民国年间曾受聘为永嘉普安施医施药局义务医士。

据章来峰先生自述,年三十始习医。初读修园医书,见其言必归经论,于是知《伤寒》《金匱》为医家必读之书,乃抄读其文,昼夜不辍者三载。嗣阅张隐庵及高士宗二氏者,他如柯韵伯、喻嘉言、尤在泾、徐灵胎等,二载之中而历览殆遍。至民国十一年(1922),章氏五十岁时,对于《千金》《外台》及金元诸家,虽一

7-8月拒收红包及医德医风

<p>■ 拒收红包</p> <p>陈 靛 陈 凌 木菁菁 郑存汪 周光伟 周江涛 张 垣 刘晓霞 吴登宽 倪剑武 徐韶怡 尤孙文 胡美娅 郑益雪 李 玮 张慧和 谢炳奎 詹 静 陈昱君 林昌永 林梅瑟 周文萧 方 芳 钱艳清</p> <p>■ 锦旗</p> <p>张慧和 叶菁华 陈立新 周江涛 刘 刚 徐志微 郑青秀 赵 娜 李 玮 周 荣 陈 妙 黄祖秀 林书阳 潘兴丰 唐大超 胡振奋 金小丽 黄海琼 陈祥艳 胡欣欣 陈苗苗</p>	<p>黄志有 孙跃瑜 鲁佩佩 胡万华及其团队 肝病科1、呼吸与危重症医学科、血液净化科、肿瘤内科、重症医学科全体医护人员 中医妇科护士团队 产科微脉健康管家</p> <p>■ 表扬信</p> <p>卢亦彬 郑珊珊 郑慧君 钱艳清 谷世琴 周晓君 谢炳奎 陈 宇 项方家 邵思思 林思思 林秀慧 蔡敬泽 外科1、肾病风湿免疫科、呼吸与危重症医学科、肛肠科全体医护人员 针推理疗科护士团队</p>
---	--



马一浮先生题署“河间医话”手稿(章氏后人藏)

涉猎,所得无多。至六十余岁时,他将所有医书均度诸阁上,其案头仅存《伤寒》《金匱》和清代医家叶天士《临证指南》而已,每逢诊余之暇,玩读不倦。民国二十六年(1937),章氏六十六岁,其子肖峰亦二十三岁,并随其攻读岐黄已七年。每逢章氏开诊,常居案侧,代为处方。章氏逐日授

以医话一则,或方或案,命笔之于册,如此约半年,后因“七七之变”而中止。次年(1938)夏,章氏友人、乐清名医仇北崖见其所录则十分欣喜,遂乞而付梓。因来峰先生隶河间郡,晚号河间居士,故称《河间医话》耳。全书分上下卷,上卷记六淫外感诸病,下卷记杂病诸证。

进校园巡讲,出校园体验 把中医“种子”撒播进娃儿心里

近日,浙江中医药大学一行人赴温州市中医院开展专题调研,双方就“师承”改革发展问题展开讨论。“师承谁,谁师承,师承什么,怎么师承”,现场抛出的这一问题引人深思。

随着《中华人民共和国中医药法》的施行,中医药迎来重大发展机遇,抓好中医药的传播与传承工作显得尤为重要。《中医药发展战略规划纲要(2016-2030年)》提出要大力弘扬中医药文化知识,推动中医药进校园、进机关、进社区、进乡村、进家庭,将中医药基础知识纳入中小学传统文化、生理卫生课程。

去年两会时,全国人大代表、中国工程院院士张伯礼向大会提交建议,推动中医药文化进校园,提升青少年文化自觉和自信。

“中医药文化基因植入和传承要从娃娃抓起”已成为共识。事实上,温州市中医院早就行动起来了,近几年,通过进校园宣讲、中医之旅体验、开展科普课程等多种形式,让越来越多的娃儿懂中医、爱中医。



接触

科普宣讲进校园

“按揉风池穴跟耳穴都有缓解视力疲劳的作用。”在6月6日“全国爱眼日”前夕,温州市中医院眼科相继走进五所幼儿园、学校,开展“保护视力”的科普讲座,受益学生1000余人。

“事实上,每年6月6日,科室都会进校园开展讲座,只不过都不像今年这样系统地连续开展多场。”该科主治医师张爱告诉记者,考虑到听课学生的年龄不同,讲座的内容也有一定的差异,比如幼儿园大班跟小学一年级的孩子,会从绘本入手再讲到穴位。而初中生,则可以认穴位、学中医手法了。张爱发现,有的学校已经采用了6节的眼保健操,新增的两节是按揉风池穴与揉捏耳垂脚趾抓地。于是,他着重介绍了风池穴与耳穴,还纠正了不少学生的错误手法,张爱提醒大家,按揉穴位时要有酸胀感,才有效果。

在巡讲期间,该院中医护理专科门诊团队也随眼科一起走进校园,她们不仅在现场教做八段锦,还为学生进行耳穴贴压,许多同学跃跃欲试,想亲身体验一下中医手法。而校方也希望这样的中医进校园活动能多多开展,让全校师生都学会八段锦。

温州市中医院的“中医进校园”活动开展由来已久。“2017年11月,中医院组织人员走进温州市籀园小学开展‘中医药与健康走进校园’活动,正式拉开了中医药进校园的大幕。”温州市中医院宣传统战科负责人姚奇志介绍,当天,该院党委书记王庆来给学生讲了“身边的中医药与健康”,他用通俗易懂的语言,通过常见食材与中药的联系,引导学生发现身边的中医药常识。此外,还展示了中医刮痧、拔罐等,现场气氛热烈。

这之后,该院中医药进校园的活动就没间断过。姚奇志说,在进校园的过程中,他们还发现有些学校的中医氛围很不错,比如学生在校自己种中药材、学校有中药材展示馆等。

体验

一条龙“玩转”中医

这几天,姚奇志所在的一个微信群里,几名家长在咨询今年暑期是否还开公益班。林女士的女儿今年读五年级,参加过2020年暑假的中医之旅少儿岐黄精品班,女儿玩得很开心,林女士今年还想再给女儿报名。在她看来,公益活动,又能学到东西,太值了!

家长口中的岐黄精品班,是温州市中医院在2019年暑期推出的以“中医文化”为主题的少年科普班的延续。

2019年的少年科普班,定于每周六下午开课,向三四十个孩子连续授课6次,由该院中医药方面的知名专家授课,学生们不仅了解了中医药文化的发展,也掌握了耳鼻喉方面的生活小窍门,以及生活中常见穴位及舌诊、脉诊、刮痧、推拿等保健知识,同时,还认识了生活中常见的中草药,学会了古法健身八段锦。虽然天气炎热,但家长与学生周周坚持,有的学生说自己学会了游泳后的护眼小妙招,有的学生俨然成了一个“小中医”,他告诉周围的人,将荷叶撕碎晒干,用火烧成炭,可止血;莲子心泡水喝,可降火;生姜能去鱼腥、除臭,还可治胃寒、感冒,用处可大了……

2020年暑期,因新冠疫情影响,科普班以“少儿岐黄精品班”形式重新亮相,活动消息刚发出去,名额即满,用秒抢来形容一点都不夸张。这一次,教的还是中医知识,可孩子们换了一种“玩法”,他们穿上汉服,识中药、认穴位、学刮痧,上了一堂妙趣横生的中医课。

温州市中医院院长朱文宗参与了少年科普班,他被家长、孩子渴望学习中医知识的热情所感染。“表面上看,暑期班是种尝试,但其实,它只是一种新的形式,因为早在2013年,医院的品牌活动‘中医之旅’便如火如荼地开展了。从偶尔开展,到固定推广,再到形成品牌,越来越多的学生参与其中,据统计,‘中医之旅’针对学生的专场达近30场,参与者1000余人次。”无论是哪种形式,最终的目的都是让孩子了解、接受中医文化,在他们的心里撒播中医的种子,等待日后开花结果。“朱文宗笑着说。

思索

多渠道营造氛围

“传承中医文化,从娃娃抓起”,已经打开了这扇门的温州市中医院,在如何用好这把“钥匙”上费尽心思。《〈中医药与健康〉教学形式现状调查与对策研究》是姚奇志向市科技局申报的课题,通过这几年中医进校园的开展,她感受到一边是学生对中医学习的热情,一边却是学校该领域师资的匮乏。因此,她提出中医学习可通过教师传授、课堂教学、医学志愿者参与的形式开展。同时,提出多模式的教学方式,如开放性、操作性强的实践课程,并且持续开展,从而推动中医文化的传承。

事实上,通过教师传授这一想法已经付诸实践了。去年12月,温州市中医院组织学校相关教师开展中医知识培训,有百余名教师参与。

“接下来,会选择一些学校作为中医药推广的定点学校,并由医院的专家团队进驻,进一步营造中医浓厚氛围。另外,也在考虑适宜的授课内容,不同年龄段的孩子,对中医理论的接受程度自然不同,得让他们听得懂才行。”朱文宗表示,在中医之旅与暑期班开展之时,医院就已经意识到氛围的重要性,因此,说是给孩子进行科普,但其实家长同时也在上课。他们在另一个房间,跟中医师学手法,了解中药材的用途,品尝养生的四季花茶。“这样,中医普及的范围广了,家长跟孩子还可交流互动,通过‘小手带大手’,形成家庭学习氛围,从而带动更多的人学中医、爱中医。”

“中医是国粹,是宝贵的财富。现在国家已经把中医药发展提升到了国家战略高度,中医传承若能从娃娃抓起,让孩子心中从小就形成一定认知,则更有利于推动中医药文化发展。”朱文宗说,对孩子的中医教育是潜移默化的,是通过一点一滴的学习慢慢累积的。而医院开展的这一系列活动也仅仅是个开始,今后将融入更多生动活泼的形式内容,让孩子个个都成“小中医”,让中医文化薪火相传。

温州商报 胡宁