



浙江中医药大学

附属温州中医院

[内部资料 免费赠阅]

浙企准字第 C174 号

# 温州市中医院报

WENZHOU SHI ZHONG YI YUAN BAO

2019年6月28日

星期五

己亥年五月廿六

总第76期



温州市中医院  
官方微信  
二维码  
敬请关注点击

http://www.wzszy.com

电话:0577-56671566

传真:0577-56671337

微信号: zyy1923

## 大健康基层工程公益活动暨温州市基层中医药服务能力提升和现代中医院业态创新拓展研讨会在我院召开



为推进《中医药法》的贯彻实施,树立大健康、大卫生理念,研讨基层中医药发展和医养联合体建设,提升基层中医药服务能力,5月9日,由中国中医药信息学会基层健康服务分会、温州市中医药学会主办,我院承办的大健康基层工程公益活动暨温州市基层中医药服

务能力提升和现代中医院业态创新拓展研讨会在我院六虹桥院区召开。此次研讨会聚焦健康中国战略的贯彻实施和中医药健康事业的发展,邀请众多业界学者大咖杏林论道。中国中医药信息学会基层健康服务分会会长、大健康中医药促进联盟连岳寿理事长,市卫健委

中医处杨乡雪处长,北京中医药大学教育技术中心靳振洋主任,上海中医药大学针灸推拿学院推拿治疗教研室原主任李征宇教授,杭州市名中医、浙江中医药大学洪佳璇教授,北京师范大学中国医疗卫生政策研究院何休群研究员,我院党委书记王庆来,院长朱文宗等领

导和嘉宾出席或参加活动。温州地区中医药界同仁、我院相关科室人员共200多人参加了活动。

开幕式由我院缪心军副院长主持。我院王庆来书记发表致辞,他首先对与会来宾表示欢迎,对远道而来的专家表示感谢,随后他向与会嘉宾介绍了医院的基本情况和近年来取得的发展和成绩,并重点解读了举办此次活动和研讨会的战略背景及重要意义,还就会议安排做了说明。

连岳寿会长在致辞中说,随着现代社会的不断发展进步,未来中医药发展将逐渐从以治病为中心转向以人民健康为中心,我们要深入领会“不治已病治未病”这一中医药精髓理论,培养未病先防的意识,大力弘扬中医养生文化,发展康养产业,实现慢病防治与康复技术下沉,提升基层中医药服务能力。

杨乡雪处长代表市卫健委对研讨会的举办表示祝贺,他在讲话中指出,党中央高度重视中医药事业的发展,我市的中医药事业也正蓬勃向前,此次活动的开展将有效提升我市基层中

药服务能力和开拓中医院新业态。他希望大家充分利用这次机会,认真学习,交流探讨,提高中医药临床诊疗水平。

在随后的议程中,靳振洋主任、何休群研究员上台交流授课,主题分别为《中医药大数据支持全科医生和继续教育》及《现代医院绩效管理和信息化》,向与会同仁分享交流医院发展和管理方面的经验,给予启发,拓宽思路。

在下午的中医适宜技术推广环节,朱文宗院长、李征宇教授、洪佳璇教授分别上台,作了题为《基层常见病种的中医诊疗》《一指禅技术及临床应用》《儿童哮喘的火罐疗法防治技术》的授课,授课主题贴近基层临床实际,内容精彩纷呈,引人入胜。

此次研讨会的成功举办,既为温州地区中医药界同仁带来了一次全方位的管理能力提升和适宜技术推广培训,又搭建了一个互相交流、深度探讨、思想碰撞的平台,为促进基层中医医院高质量发展,提升基层中医药服务能力注入新活力。

党政综合办

## 我院党政领导班子及党员干部代表参观瓯海区廉政教育基地

为深入贯彻落实市委市政府、省市卫健委关于开展“警示教育月”活动的工作要求,进一步增强医院党员干部思想凝聚力,筑牢党员干部拒腐防变的思想道德防线,6月11日下午,我院党政领导班子、中层干部、各支部书记等50余人参观了瓯海区廉政教育基地,接受廉政警示教育,提升个人廉洁素质,上了一堂立体、直观、生动的廉政警示教育课。

在工作人员的讲解下,大家依次参观了序厅、教育篇、惩治篇和正气篇等四大板块图片展。通过一个个鲜活的案例,深刻感受到了全国各地及本地违纪违法典型

案例带来的警示教育,也接受了廉政楷模和“清廉”故事带来的清廉文化熏陶,领会了党要管党、从严治党、铁腕防腐的坚定决心。

参观后,党员干部们一致认为,在任何岗位上都可能存在廉政风险点,稍有不慎便会触及。此次的廉政教育基地参观学习让大家受益匪浅,普遍感觉经历了一次思想上的洗礼,认为要从反面典型中汲取教训,增强法制观念,时刻保持清醒头脑,筑牢拒腐防变的思想防线;要树立正确的世界观、人生观和价值观,坚持立党为公,永葆廉洁本色!

党政综合办



## 市卫健委召开庆祝建党98周年纪念大会 我院党委获“五星基层党组织”称号



6月27日,温州市卫健委召开市卫生健康系统庆祝中国共产党成立98周年纪念大会,大会对全市卫生系统的五星基层党组织、先

进基层党组织、优秀党务工作者、优秀党支部书记、优秀共产党员进行了表彰。

我院党委荣获“五星基层党组织”称号,戴清辉、张

航、詹欢乐同志荣获“优秀党支部书记”称号,伊仙琼、邹晓静同志获“优秀共产党员”称号。

组织科

# 温州市中医院普安学术月系列活动暨范永升首届全国名中医传承工作室温州市中医院站授牌仪式在我院举行

为全面贯彻落实省委、省政府“最多跑一次”的要求,充分利用浙江中医药大学及全国名老中医药专家的优质资源,提升附属医院特色学科的临床、科研、教学水平。5月14日下午,温州市中医院普安学术月系列活动暨范永升首届全国名中医传承工作室温州市中医院站授牌仪式在我院六虹桥院区举行。

国医名师范永升教授及其团队成员,浙江中医药大学附属第二医院刘英超副院长和相关科室负责人,温州市卫健委副主任吴尚斌,温州市中医院党委书记王庆来、院长朱文宗携医院党政领导班子及临床医护人员、行政职能负责人等参加普安学术月系列活动暨签约授牌仪式,仪式由副院长廖心军主持。



范永升首届全国名中医传承工作室的挂牌,标志着我院名中医馆提高了档次,更上一个台阶,温州的百姓足不出市就能享受到“全国名中医”级别的医疗服务;意味着我院在深化医疗卫生体制改革,实现医院健康持续发展有了新的支撑;同时也提升了医院核心竞争力和品牌形象影响力。

王庆来书记说,与范永升首届全国名中医传承工作室签约是我院在学科建设及人才引进上的一件大事、一件喜事,也是温州中医药发展事业上的一件大事、一件喜事。

科技是第一生产力,人才是第一竞争力,前不久我院刚刚召开了科技教育人才大会,提出要从战略高度重视科学研究和人才



培养工作。王庆来书记提出要倍加珍惜此次建立工作站的“黄金机遇”,将以此为契机,更加注重科技创新、注重人才培养、注重品质提升,打造政府放心、群众满意、社会认可的现代化医院。希望范永升教授及各位专家加强对工作室的指导,把范永升首届全国名中医传承工作室建成本院医疗技术创新的“先行

区”。同时,在各方共同努力下,工作站一定会在温州市中医院结出丰硕成果,实现站院携手共赢,为健康温州和区域医疗康养中心城市“两个建设”做出更大的贡献!

范永升首届全国名中医工作室落户温州市中医院后将大力推进范永升教授的思想传播,将学术经验向浙南闽北地区辐射推广。

在范永升教授学术团队的帮助下,温州市中医院将以传统医学理论为基础,结合现代化风湿病学知识指导临床,采用内服与外用相结合的治疗方法,达到特色明显、疗效确切的效果。使本学科在温州地区的风湿诊疗中处于领先水平,努力创建成为温州市医学重点专科。

宣传传统科

## 国医大师葛琳仪工作站落户温州市中医院



6月15日下午,“国医大师葛琳仪温州工作站揭牌仪式”在温州市中医院举行,国医大师葛琳仪、浙江省中医药学会副会长、秘书长王晓鸣,温州市卫健委党委书记陈宏鸣,温州卫健委中医处处长杨乡雪,温州市中医药学会秘书长陈克平,温州市中医院党委书记王庆来、院长朱文宗及呼吸科主任刘刚和相关职能科室负责人出席签约仪式。

温州市中医院党委书记王庆来代表医院致辞。他说,国医大师葛琳仪教授温州工作站落户温州市中医院,是我院在学科建设及人才引进上的一件大事,也标志着我院名科名医建设再上一个台阶。此次合作,双方将本着“平等互利、优势互补、相互协作、共同发展”的原则,拓宽合作领域,创新合作模式,充分发挥葛琳仪教授及相关专家在临床、人才培养、中医特色传承等方面的优势,构建共同发展的临床-教学-传承新体系,共建肺病

科门诊与病房。

温州市卫健委党委书记陈宏鸣代表市卫健委作了讲话。他说,今年是建国70周年,也是健康温州和区域医疗康养中心城市建设的重要一年,更是深化综合医改的关键之年。良好的医疗服务和精湛的医疗技术是医院发展的永恒主题,衷心希望我院能以此次国医大师葛琳仪教授温州工作站的建立为契机,继续深化医院内部体制机制改革,狠抓学科专科人才建设,不断提高医疗质量和服务水平,切实增强医院综合实力,努力把医院建成独具特色、全省一流的区域性现代化中医医院,为健康温州和区域医疗康养中心城市“两个建设”做出更大的贡献!

浙江省中医药学会副会长、秘书长王晓鸣现场致辞。她首先代表浙江中医药学会对此次国医大师葛琳仪教授与温州市中医院的合作表示衷心的祝贺,同时希望通过此次合作,能在瓯越



大地看到国医大师葛琳仪的学术传承,并预祝国医大师葛琳仪教授温州工作站在中医院落地生根、开花结果。

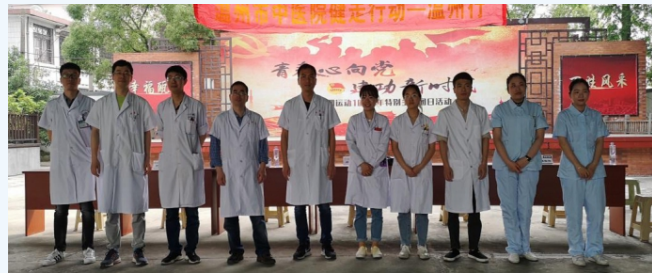
国医大师葛琳仪教授现场作表态发言。

温州市中医院朱文宗院长代表医院与葛琳仪教授签订合作协议。今后,我院将充分依托国医大师葛琳仪教授及其专家团队的优势,提高温州市中医院乃至浙南地区呼吸系统疾病(肺病)的诊疗水平;同时大力推动临床科研,推广运用葛琳仪教授专家团队科研成果在诊疗疑难疾病方面的应用;专家工作站还将大力加快人才建设,不断提高传承人员临床及科研创新能力,打造一支与工作站建设和发展相适应的高素质学科队伍,努力将本学科创建成为温州市医学重点学科,造福温州广大群众。

签约仪式结束后,葛琳仪教授及其团队在我院名医馆开展了义诊活动。

组织科

## 健走行动,他们在路上



5月18日上午8点30分,丽岙姜宅村办公楼里人潮涌动。这里正在开展骨科义诊活动,由我院骨二科吕存贤主任带领的骨科团队免费为辖区居民提供骨科咨询、测量血压、耳穴埋豆、拔罐等服务。活动现场人来人往,络绎不绝,骨科专家们积极回答居民提出的各种骨科疾病问题,专业的态度和和善的笑容让社区居民感到阵阵温暖。

骨科专家们仔细聆听,观察病人的症状,时不时动手探查伤病位置,为居民判断病情,并提出治疗方向,居民们听到专家的精准分析,纷纷赞叹不已。“我的关节不太好,医生一摸就知道我的情况,并马上给出了治疗方案。”居民赵大姐说“真要感谢这些专家和工作人员!”

今年57岁的曾大妈,有颈肩腰腿痛6年,并伴有骨质增生,膝关节有游离体,走路不到一会就得休息。吕存贤主任为她进行了关节和脊柱现场体检,初步诊断为颈椎病和膝骨性关节炎引发的疼痛。为进一步确诊颈椎病分型和分类以及病情发展情况,吕主任建议她最好做全面检查,以便针对性治疗,同时吕主任还建议曾大妈要注意生活中的一些细节问题,如平时不要受凉,不要过度锻炼,不要进行爬山、提重物上楼这样的运动,以免加重病情。

社区居民们带着病情和疑问来,最后带着治疗方案和微笑走。96岁的董阿婆说:“今天真是太幸福了,平时要看专家门诊是又预约又排队还要赶远路,现在在家门口就

能看了,真是太好了!”

此次骨科义诊进社区活动,为辖区中老年人提供了较好的骨科咨询就诊平台,社区居民在享受服务的同时提高了医疗常识,增强了健康意识,更加正确地认识了骨关节疾病,得到了社区居民的高度赞誉。吕主任介绍说,很多骨科疾病,如颈腰椎、风湿类风湿、股骨头坏死,对人体的危害极大,具有很高的致残率。因此,吕主任提醒广大市民朋友们,骨科疾病治疗关键是早预防、早诊断,科学治疗,防止致残。

### 链接

有一项医疗公益活动,已默默地坚持了十余年。这就是温州市中医院骨伤科开展的“健走行动——温州行”公益活动。

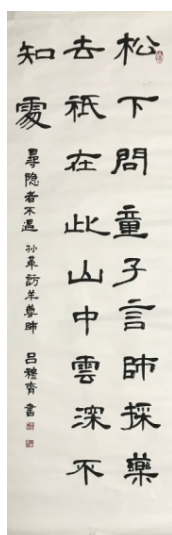
2007年,在我院骨伤科主任吕存贤博士、主任医师的带领下,一支由物理治疗师、内科医师、麻醉医师、康复医师和护士组成的医疗队伍开始开展“健走行动——温州行”公益活动,其宗旨是为温州地区患有有关节、膝关节疾病需要进行人工关节置换手术,但又不能负担全额手术费用的病人提供优惠治疗;同时对当地医生进行技术培训和病人的健康宣教和义诊工作。截至目前,活动已辐射鹿城、瓯海、平阳、泰顺、洞头、苍南等多地,成功为200余名患者完成了髌、膝关节置换手术,手术后病人都重获行走功能。另有约4000名患者接受了免费诊断和药品。

骨伤科

### 向祖国70周年华诞献礼

## 首届温州市中医院职工子女书画比赛

为庆祝建国70周年,弘扬爱国主义精神,激发中华优秀传统文化的生机和活力,加强墨香文化的宣传和引导,点燃职工及家属参与书画艺术活动的热情,动员全院职工及职工家属加入到创建“墨香单位”的活动中,做中华优秀传统文化的传播发扬者。我院组织举办“我和我的祖国”职工子女书法、美术、展评活动。



《普安杂俎》(七)



普安施医施药局二十周年纪念“风生两腋”之壶

晨7时,高志奇女士从美国华盛顿奥林匹亚市发来一组照片,照片为一把山水白瓷茶壶。其壶绘有淡墨染赭秋山秋树,左岸树下有一草亭,右边江面小舟中有一红衣钓翁,似古人“孤舟独钓”之画意。壶盖题有:“可以清心”四字,壶背面右侧竖题为:“民国三十二年念周纪念,敬奉先生,希予清赏。”此处民国之“国”字为“口”字旁加一“玉”字,为“国”字异体字,民国年间一些地方老人之写法。中间横题:“风生两腋”。左侧竖题为:“永嘉募办普安施医药局赠”。此壶为民国三十二年

“风生两腋”之壶

(1943)纪念永嘉募办普安施医施药局创办二十周年所制,并赠予普安相关人士。先是,上月初,高志奇女士与夫君顾永祥先生在蔡家表亲陪同下,慕名参观温州市中医药文化博物馆,拍摄其外公蔡冠夫先生86岁时自传手稿等,并言外公曾留给母亲一把普安茶壶,今践约发来此照。博物馆藏有“普安局”纪念开诊十周年之粉彩花卉茶壶四把,分别题有:“慎思明辨”“涤烦助思”“乐善不倦”等字,并奉赠朱洛生、郑友陶、白文俊、周鼎三诸医家善士,虽皆为四字,然所赠含意各不相同。今所见普安局二十周年纪念“风生两腋”之壶,向所未闻,故记之。

高女士为普安董事长蔡冠夫先生外孙女,亦为美国华盛顿首府奥林匹亚市某教会学校中文教师,喜爱绘画、体育与摄

影。曾编著以其外婆的一生为主线家族故事《摇啊摇,摇到外婆桥》一书,其记曰:“这本书起意于两年前我的本命年。我和外婆都属马,扳指一算,那年正是外婆诞辰两个甲子年。我的外婆,名叫叶芝芳,一辈子默默无闻,没有做过什么惊人的大事,但在我们眼里平凡而伟大,值得我们永远怀念。但是没想到查找材料的难度要远比预料的大得多,年代的久远使记忆变得非常模糊,更不要说书面记录和影像资料。但是也有意外的收获,比如搞清楚了红薇老人,郑宅阿婆和我们家的亲戚关系,我们家族里居然有这样的才女,有一度如此近距离接触国家最高权力中心(蒋介石)的人物,这是我万万没有想到的。拖拖拉拉写了两年,在先生、妹妹的鼓励和督促下,总算交

了卷。感谢小舅舅、小舅妈和妈妈的分享,还有甜井巷微信朋友圈里点点滴滴的回忆,感谢紫珍二姐姐、漪菡三姐姐、德滋表哥和黎江小表哥提供了很多宝贵的材料,书中好些文章就是根据他们提供的素材整理出来的。特别感谢德滋哥哥和黎江小哥分享了很多珍贵的老照片;感谢劲锋绘制的甜井巷老宅房间布局。另外,温州日报曾刊登温虹先生纪念普安的两篇文章,我这次也一并收录在书后……”文中作者的外婆叶芝芳即蔡冠夫先生夫人,与郑宅阿婆为盟姊妹。红薇老人即吾温民国年间女画家张红薇女士,郑宅阿婆即郑曼青先生母亲,二者为亲姐妹。笔者亦曾据蔡冠夫先生孙女紫珍女士所言,在“曼髯流韵”一文中有所提及。



为有效落实新时代现代医院管理要求,医院全体员工将以等级医院评审为契机,落实医院感染管理各项制度,预防与控制医院感染发生,提升医疗质量,保障医疗安全。感控月活动得到了医院领导、各职能科室、临床医务人员和后勤工勤人员的大力支持,系列活动开展顺利,效果良好。

一、启动宣传:

朱文宗院长在院会上宣读“感控月”活动实施方案,并在院感监控员、科主任、护士长会议上进行宣贯,邀请王庆来书记、朱文宗院长、缪心军副院长、临床医师、护士、工友代表担任了医院手卫生的形象大使。

二、现场活动:

5月6日上午,在综合楼一楼大厅举行了院内“世界洗手日”活动,大厅展示丰富的活动宣传海报,各楼层LED播放醒目的宣传标语。互动环节有七步洗手法演示互动、两款趣味游戏,现场活动将医院感染管理相关知识融合到游戏中,形式寓教于乐,吸引400余名医护人员、工勤人员、患者及家属积极参与。

三、开展医院感染防控PDCA项目比赛。

旨在通过感染防控持续质量改进PDCA比赛,不断提高医务人员感染风险控制水平,增强感控意识,规范感控流程,共有31个项目参加比赛。

四、开展全院医务人员手卫生调查和考核。

五、专题讲座:

1、邀请同济大学附属肺科医院余方友教授作《临床医生如何看懂细菌药敏报告》的专题讲座。

2、邀请瑞安市人民医院院感科周瑞微老师作《院感风险评估及质量持续改进》的专题讲座。

3、邀请温医大附一医感染科卢明芹主任、药剂科张春红副主任药师、微生物室陈江作《血流感染诊治》《肝功能异常患者的抗菌药物应用》《微生物药敏报告解读》的内容授课。

4、医院感染管理科开展工勤人员感控相关知识专场培训及七步洗手法考核。

2019年感控月系列活动倡导扩大感控意识宣传,感控意识深入人心,并将质量管理和持续改进的思想渗透至医院感染管理日常工作中,关注细节,提升医疗质量。

温州市中医院2019年感控月活动

规范持续改进

温州名医孙云:

建立互动互信的医患关系 帮助病人孕育新生命

近期,温州举行全市创新创业人才奖励大会暨知识分子“爱国奋斗比贡献、建功立业促‘两区’”动员大会,我院孙云医师入选温州市高层次人才特殊支持计划“温州名医”项目。

作为全国第三批名老中医药专家马大正的第一代学术传承人,她不断传承与创新,成功接力“马氏妇科”,发挥传、帮、带的作用,并集各名家之精髓,使中医药在妇科疾病治疗方面发挥更大的作用。科室也在她的带领下人才辈出,规模逐渐扩大,并实现了中医药孕产前调治、孕后安胎、产后康复一站式医疗服务体系,中医特色保胎享誉国内外。

您和您的团队在中医治疗妇科方面取得了哪些成绩?

孙云:中医药在妇科方面的治疗有着独特的优势,近年来,我和我的团队研究中医药在复发性流产、不孕症、多囊卵巢综合征、异位妊娠及其他中医妇科疑难病方面的治疗,取得了很好的进展。

我本人早在1997年开始主张孕前调理,以“中医治未病”的理念研究运用马氏妇科温肾安胎法内治、外用,治疗习惯性流产,取得显著成效,受到广大老百姓认可。20多年来,我们医院妇科床位经常

供不应求,先后经历了两次搬迁扩容。2015年,水心院区专为妇科打造,床位扩大到140多张。

在当前妇女生育年龄普遍后延的情况下,我们在中医药治疗不孕症方面也取得了一些成绩。从青春期、生育期开始,运用清肝泻火、活血化瘀法进行干预与治疗多囊卵巢综合征的研究,通过多项国家级、省、市级相关课题的研究证实临床疗效,多次参加国内外学术会议进行成果交流。通过中药补肾健脾调节身体功能,运用中医药治疗卵巢储备功能降低,从根本上提高卵巢储备功能,提高患者的生殖能力。我们团队还传承全国老中医药专家马大正的临床经验,多年来运用中药口服、灌肠、理疗综合治疗输卵管性不孕,获得了较好的临床疗效。

老百姓常说的“宫外孕”医学上称之为“异位妊娠”,我们运用中医药治疗,可以明显提高保守治疗的成功率,并通过延续治疗增加输卵管的通畅程度,减少了再次异位妊娠的发生概率,大大提高异位妊娠患者的生殖能力。

通过20多年的努力,我们科室入选国家中管局“十一五”“十二五”重点专科的建设,我们在不孕症、复发性流产、异位妊娠方面作为副组长单位,参加了全国中医妇科优

势病种诊疗规范和临床路径的制定。我们温州市中医院妇科通过国家重点专科建设的平台,在国内行业中享有较高的学术地位。

中医讲究传承,这方面您有何经历和感受?

孙云:我当年学医立下志向要为患者谋健康、谋幸福,这么多年我也是这样努力践行自己的初衷。从医20多年,我有幸师从多位名师,他们“似雀哺雏,倾囊而出”的教导帮助我走到今天。

我的第一位老师是国家级名老中医马大正,他对中医妇产科发展史、药理学、治疗方法及妇科经方都有很深入的研究,使我的专业学术水平得到飞速的进步。

我的研究生导师教会我用中医治疗妇科以外的疾病,开阔了我的中医治疗视野和用药思路。我曾碰到一位反复自然流产的病人,保胎时发现合并慢性肾功能不全,我为她进行中医用药,使病人整个孕期的肾功能都控制良好,最后成功足月分娩一男孩。

2013年温州市高级人才培养项目,让我有幸师从国家级名老中医何嘉琳,学习更多治疗妇科疾病的特色方法和学术思想。

我的恩师马大正在一次科室师生学术交流会上,做了题目叫《医灯续焰》的诗——

“一步入山门,半生参道真;衣钵传香火,莫为扫地僧”,表达了他对学术传承的重视。中医传承是学术发展的一大特色,我们有责任接过大师的衣钵,让中国传统医学这盏明灯永远亮下去。

帮助患者孕育新生命,这么多年您有什么感悟?

孙云:妇科关系女性生育,关系到夫妻和家庭之间的幸福,也关系到社会和谐。作为医生,我们有责任为此不懈努力。在我们的临床治疗中,医生只要付出真心,患者及家属充分信任并积极配合治疗,往往取得意想不到的疗效。

我记得有一位来自郊区的病人,婚后四年经历了7次流产,面临来自家庭的巨大压力,然后找到我。经过一段时间中医调理,病人再度怀孕,并在我们科室保胎,现在她已经是两个女儿的妈妈了。

还有一位24岁病人结婚1年未孕,停经3个月来就诊,当检测确诊为卵巢早衰时,家里人很着急,妈妈当场哭了起来。我后来通过膏方、中药、西药、食疗等结合为她调理身体,这个病人半年不到居然成功怀孕了,去年生了个健康的男孩,全家人都很高兴。

看到病人因为我们的努力拥有幸福的生活,医生的职业幸福感不言而喻。

来源:温州晚报、健康温州

2019年5~6月拒收红包及医德医风统计

拒收红包:

- 周琛琛 黄强 李玮 赵娜 叶菁华 李雅 李俊玲 金虎 陈鹏鹏 潘兴丰 赖美丽 林梅瑟 陈宇 李小东 朱小区 曾耀明 瞿一新 杨文广 倪剑武 张寅 钱吹 张里援 陈炳

表扬信:

- 黎斌 周琛琛 林军 陈剑

- 吴春明 黄强 陈靛 陈林芝 黄冰青 王蒙蒙 林梅瑟 周丽丹 吴静 潘婷婷 赖美丽 黄志有 徐多多 娄朝胜 吴贤 余畅 汪海敏 郑存江 裘兴栋 钱吹 张里援 吴惠明 张魁贤 杨文广 叶必宏 林苏进 周龙寿 蒋玉燕 刘晓霞 李优锋 彭凌云 詹健治 徐慧 李密 胡玲洁 潘婷婷 王洁(康复四) 吴艳 徐宏芳

- 郑晓琼 余梅 滕王娜 虞晓娜 高安琪 杨建英 王嘉慧 包慧洁 徐甜甜 李云丹 郑珊珊 褚冬雪 林玲 章彩云 徐红雅 颜晓钊 康复科3全体医护人员 心血管内科1全科医护人员 中医妇科1全体医护人员 外科1全体护士

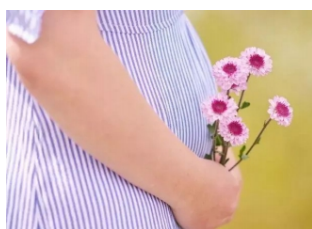
锦旗:

- 钱艳清 胡欣欣 陈凌 黎斌 金虎 朱小区 董飞侠 安漫红 刘华龙 汪芝燕 黄海琼 杨文广 陈炳 吴登宏 邵湘芝 陈荣华 康复科5全体医护人员

拾金不昧:

- 叶诗施

# 因为这个独特的语言,她救了宝宝一命!



前段时间,我院妇产科发生了一个故事。

4月12日上午,孕妇小高来到六虹桥院区产检,既要操劳自家工厂又要照顾三个年幼孩子的她,平时只能忙中抽空来医院,她认为产检只不过是一件小事。

上午十一点多轮到小高就诊,产检时胎心也在正常范围,叶亦巍主治医师告知她今天已经孕40+5W,需要准备住院待产,小高产检结束,准备回家拿待产包时,突然冒了一句话“医生,我已经一天都没有胎动了”。“什么?”医师大吃一惊,意识到她腹中的胎儿很有可能存在缺氧,随时出现胎儿在宫内死亡的危险,立即阻止她回家,让她马上住院,并通知住院部及手术室开通紧急通道,进行紧急剖宫产术。麻醉好后,听胎心已经为90次/分(胎儿心率正常不能低于110次/分),妇产科医

师快速剖宫取胎,术中未见一滴羊水,胎儿大便已污染了整个宫腔,所幸胎儿尚存活,所有医护人员都松了一口气!

这个故事告诉我们一个妇产科的常识——孕妈妈在家要注意胎动。

胎动是胎儿的语言,胎动异常,很有可能是胎儿向母亲发出的呼救信号。

### 什么是胎动?

胎动是指胎儿的躯体活动。孕妇常在妊娠20周左右自觉胎动,胎动随妊娠进展逐渐增强,至妊娠32-34周达高峰,妊娠38周后逐渐减少。胎动夜间和下午较为活跃,常在胎儿睡眠周期消失,持续20-40分钟。临床常见胎动消失后24小时胎心消失,故胎动减少后尽早就医,可以挽救胎儿的生命。

### 为什么要数胎动?

胎儿宫内缺氧胎动会异常,通过数胎动可以帮助发现可能存在宫内缺氧的胎儿,并



通过进一步的检查来确认是否真的存在宫内缺氧,但反过来,胎动减少不一定是胎儿宫内缺氧,数胎动是一个简单易行的筛查方法,胎动减少提醒我们需要进一步检查。



### 何时开始数胎动?

数胎动的开始孕周取决于胎儿出生后可以保证存活的孕周,由于国内的早产儿救治水平所限,一般推荐在30-32周以后开始数胎动。

### 如何数胎动?

目前推荐标准是2小时内胎动不低于6次,一旦低于6次,需进行进一步检查。如果胎动较多,不到2小时就已经达到或者超过了6次,就没有必要再继续数下去了。

### 要固定时间数胎动吗?

你以为胎儿是很听话的“乖宝宝”吗?宝宝是很守规矩的吗?宝宝是“生活作息”很规律吗?是“朝九晚五”的吗?是鸡

叫就起床,熄灯就睡觉的吗?

每个宝宝的睡眠和胎动的习惯和规律都不同,如果上午动的少,下午动的多,没有问题;下午动的少,晚上动的多,也没问题;在3个时间段里,只要有1-2个时间段的多就行了。

建议是:上午、下午和晚上三个时间段各数一次胎动,不一定要每天都是早上8点钟准时开始数,而是这个时间段内只要你觉得宝宝开始活动了,就开始计数。

关键是看趋势,看规律,看变化,如果是胎动明显减少,就要及时就医。

### 每个孕妇都需要数胎动吗?

对于有胎儿宫内缺氧高危因素的孕妇,建议每天数胎动。对于健康正常的孕妇,如果每天的胎动很明显和频繁,不需要每天数胎动,但是在孕晚期感觉到胎动减少,就需要认真每天数胎动了。

### 总结:

胎动是一种很神奇的存在,它能让你实实在在地感受到肚子里那个小生命的存在,还会和你互动。胎动通常是有规律的,也可以没有规律,没规律也是一种规律。

妇产科 叶亦巍



24岁的外地小伙子林某某,在温州上班,近一年来感觉腰痛明显,在门诊问诊时发现,小伙子晚上睡觉时腰痛比较厉害难以翻身,早上起来的时候腰部僵硬,活动后腰痛能缓解。有经验的医生告诉他,他可能得了强直性脊柱炎!

### 什么是强直性脊柱炎?

强直性脊柱炎,是一种慢性炎症性风湿病,人们曾经叫他“不死的癌症”,多发于年轻人,如果没能在早期及时发现,可能会导致驼背、畸形、残疾等不良后果。

腰痛而已,为啥牵扯出这么可怕的病?因为这不是普通的腰痛,这是强直性脊柱炎的腰痛。

### 强直性脊柱炎腰痛的特点:

- 1、下腰部疼痛(或臀部钝痛向周边放射)
- 2、长时间开车、站立,坐太久都会引起疼痛
- 3、晨起下腰部僵硬感明显,活动后缓解
- 4、有家族史

当你“一不小心”符合了其中的1条以上腰痛,请一定一定要前往正规医院进一步检查!

### 得了强直性脊柱炎怎么办?

假如你不幸患了强直性脊柱炎,首先要有长期与病魔斗争的决心和信心。一方面需要寻求风湿免疫科医生协助,进行控制病情的治疗;另一方面注意自身的保健和功能的锻炼,防止脊柱和关节变形和强直。

### 自身保健方法主要有以下几个方面:

- 1、睡眠的姿势平直,防止脊柱侧弯,床垫硬实和低枕,以防止驼背;
- 2、站立时应尽量保持挺胸、收腹和双眼平视前方姿势。坐位也应该保持胸部直立;
- 3、工作时要经常变换体位,例如用电脑的时间不要持续太长,每1-2个小时要起来活动一会,特别是颈椎的活动;
- 4、长途驾车者要休息,下车活动腰部,做做舒展运动;
- 5、平时要多活动,不要老是躺在床上,多活动腰部和颈椎,多做扩胸运动,多做髋关节的伸展运动。如果坚持早晚(睡觉前后)各做一次广播体操,肯定有好处,游泳是很好的辅助治疗方法;
- 6、生活中注意避免或及时治疗各种感染,尤其是肠道感染、尿道感染和咽喉感染,这些感染均有可能导致病情加重;
- 7、戒烟!

综合内科 朱永福



# 你的甲状腺结节需要穿刺吗?这份甲状腺穿刺说明书,请查收!

甲状腺结节,是一种常见的甲状腺疾病,其发病率为19%-67%,可分为增生性结节性甲状腺肿、肿瘤性、囊性、炎症性结节,其中5%-15%为恶性。甲状腺细针穿刺对甲状腺结节诊断准确性达95%。



美国甲状腺协会2015年《甲状腺结节与分化型甲状腺癌诊治指南》调整了甲状腺细针(FNA)穿刺指征:怀疑恶性

结节,大于1厘米。否则定期复查超声。

高度可疑恶性(70%-90%),最大径大于1.0厘米。

超声表现:低回声结节伴微钙化边界不规则;低回声边界不规则;低回声纵横比>1;低回声边界不规则腺体外侵犯;低回声边缘钙化中断伴软组织外侵;结节伴边界不规则、可疑转移的侧方淋巴结。

中度可疑恶性(10%-20%),最大径大于1.0厘米。

超声表现:低回声实性边界规则;高回声实性边界规则。

低度可疑恶性(5%-10%),最大径大于1.5厘米。

超声表现:囊实性伴偏心



的实性区域。

极低度可疑恶性(<3%),最大径大于2.0厘米。

超声表现:海绵样;囊实性无可疑征象。

良性结节(恶性风险<1%),不推荐FNA。

超声表现:囊性。

FNA过程  
1、平卧,垫高颈部,暴露甲状腺。

2、消毒。

3、B超下找到需穿刺的甲状腺结节(无菌膜)。

4、7-9号针头,空针刺入结节内,负压下快速穿刺2-3次。

5、退针,涂片,涂片干后固定送检。局部压迫10-15分钟。

### FNA结果

1、细胞学无法确诊:多次检查,必要时手术。

2、细胞学结果良性:仍需定期复查。

3、细胞学结果不确定:滤泡腺瘤,滤泡腺癌,可结合β-Raf基因检测。

4、细胞学结果为恶性:通常手术。

外科 张寅

## 患者来信

# 医德仁心 护患一心

我家老头子走了有一段时间了,大家一定很奇怪我为什么会来这里聊一聊。从办好身后事,整理好情绪之后我特别想要感谢的是综合2科室的黄志有医生及科护士长徐多多还有科室的全体医务人员,说起和综合科室的渊源,那还要从看黄医生的门诊说起,都说生病本是不幸,能遇到行医认真负责,态度热情友善的黄医生真是我

们一家上辈子修来的福分,一次次入住让我们亲身体会到中医院黄医生待病人如亲人般的关切和负责!期间老头子病情反复无常,黄医生总是一次次及时赶到床头安慰我家老头子,宽慰他坚强的走下去,敢于和疾病做斗争!即使在老头子生命的最后一刻也是黄医生亲自在床头陪他,断气时亲手给他合上双眼,我们家人看到这一

幕都纷纷落泪,我不禁给黄医生深深的鞠了躬。试问世间有几人能做到这般!

待病人如亲人,科护士长带领其护士们在一一次次晨间或午后查房时,认真仔细观察病情,亲切问候患者及家属,让我们仿佛在家般自由安心,没有因为是病房而显得焦虑不安。最让我感到意外的是,我居然和护士长是同一天生日,这难得的

缘分真是让我既惊讶又感动!在我暮年之时,过了一个特殊的病房生日会,真的非常非常感谢科室的全体医务人员!

好了,话不多说,一切尽在不言中,老头子虽然走了,但我们一家和科室的全体人员结下了深厚的情谊,永远不会忘记!千言万语,唯有谢谢聊表心意!谢谢中医院培养了这么好的团体!感恩!!!